

# 10 Altın tavsiye: BT incelemeleri için uygun yönlendirmeler



1. Uygun olmayan incelemeleri yapmamak için kendinize şu sualleri sorunuz:

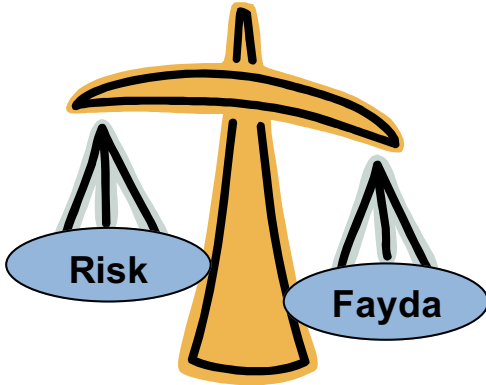
- A. Bu inceleme önceden yapıldı mı?
- B. Bu incelemeye ihtiyacım var mı?
- C. Bu incelemeye şimdi ihtiyacım var mı?
- D. Bu inceleme en gerekli olanı mı?
- E. Klinik sorunu açıklayabildim mi?

Referans: *Making the best use of clinical radiology. Royal College of Radiologists*  
<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

Daha çok bilgi için:

[https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm](https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm)

2. Radyolog ile konuyu tartışmak işlemin haklı gerekçesini kuvvetlendirir ve tanıya katkı sağlamayacak görüntülemelerin azaltılmasına yardımcı olabilir.



3. Hastayı bilgilendirerek incelemenin yarar ve risklerini tartışınız

4. Yönlendirici rehberleri ve uygunluk kriterleri hakkında bilgi edinin ve onları günlük uygulamalarda kullanınız



Diagnostic Imaging Pathways

<http://www.imagingpathways.health.wa.gov.au/includes/index.html>



ACR  
Appropriateness Criteria®  
<http://www.acr.org/ac>

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

İlgili Poster!

10 Altın tavsiye: BT incelemeleri hastaların radyasyondan korunması

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

Sayfa 1 / 2

Bilgisayarlı Tomografi

Uygun yönlendirmenin sağlanması

## 10 Altın tavsiye: BT incelemeleri için uygun yönlendirmeler

### 5. Radyoloji uzmanına /Medikal Fizikçiye danışınız ve aşağıdaki kaynaktan bilgi alınız:

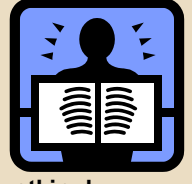
- [https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm](https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm)
- <https://rpop.iaea.org>

BT taramaları hastalara radyasyon dozunun en fazla verildiği en yaygın incelemelerden birisidir.

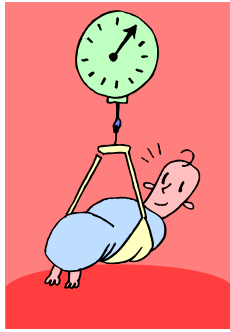
1 x



≈ 500 x



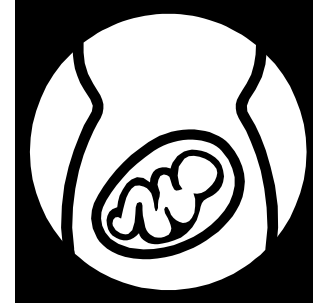
Bir akciğer BT taramasında hastanın aldığı etkin doz, yaklaşık 500 PA akciğer grafisinde alınan etkin doza eşdeğerdir



6. Uygun olmayan pediatrik incelemelerin yapılmamasına özellikle dikkat ediniz. Çocuklarda bazı dokular radyasyona daha hassastır ve yaşam sürelerinin uzun olması kanser etkilerini ortaya çıkarabilir

7. BT taramalarında kullanılan X- ışınlarının neden olacağı kanser riski çok düşük olmakla beraber, birbirini takip eden taramaların çocuklarda kanser riskini çok az arttırdığına dair bulgular vardır

BT taramalarının sayısını özellikle çocuklar için en aza indiriniz

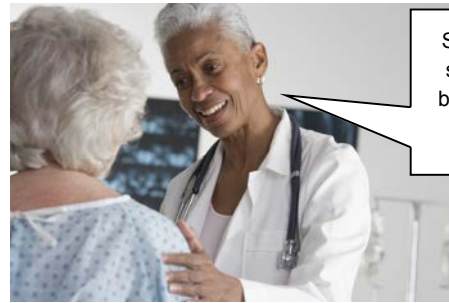


8. Doğurganlık çağındaki bayanlara hamile olup olmadıklarını mutlaka sorunuz

Doktor, sadece emin olmak için, yeni bir akciğer BT taraması yaptırmam gerektiğini düşünmüyormusunuz?



Hayır, bu inceleme durumunuzun daha doğru saptanmasına yarayacak ilave bir katkı vermeyecektir



Söylersiniz lütfen, son zamanlarda başka BT incelemesi yaptırdınız mı?

9. Gereksiz olduğunu düşündüğünüz incelemeleri hastanız istese bile kabul etmeyiniz.

10. Hastanın daha önceki kayıtlarına ulaşamaması nedeniyle sırf zaman kazanmak için BT taramasının yeniden yapılması doğru bir uygulama değildir



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

İlgili Poster!

10 Altın tavsiye: BT incelemeleri hastaların radyasyondan korunması

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>